

# PUNKTY SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA RODZINNEGO

*Przyjdź i skonsultuj z nami swoje problemy!*





## PORADNICTWO SOCJALNE

Pomoc w formie poradnictwa socjalnego realizowana jest przez pracowników socjalnych, w szczególności poprzez:

Udzielanie informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych osób i rodzin

Wsparcie w uzyskaniu pomocy ze strony właściwych instytucji państwowych, samorządowych i organizacji pozarządowych oraz wspieranie w ubieganiu się o taką pomoc

Udzielanie zainteresowanym informacji o przysługujących im prawach i uprawnieniach

Pomoc w kompletowaniu dokumentów niezbędnych do uzyskania świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego

Pomoc w uzyskaniu wsparcia psychologicznego, prawnego i innych form pomocy

Pomoc w staraniach o ustalenie stopnia niepełnosprawności

Udzielanie porad w samodzielnym rozwiązywaniu problemów

Informowanie osób dotkniętych przemocą w rodzinie o przysługujących im prawach i formach pomocy

Wsparcie w sytuacjach związanych z problemami w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych

## PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

Celem poradnictwa pedagogicznego jest w szczególności rozwijanie umiejętności wychowawczych i pokazywanie rodzicom/ opiekunom takich sposobów reagowania i komunikowania się z dzieckiem, by jak najlepiej wspierali dziecko w jego rozwoju.

Praca pedagoga polega na rozpoznaniu sytuacji trudnych wychowawczo, przeanalizowaniu z czego one wynikają i jak można ich uniknąć. Jak działać aby uzyskać dobry efekt wychowawczy, czego unikać żeby nie wzmacniać niewłaściwych zachowań dziecka.

Pamiętając o tym, że sami tworzymy naszą rzeczywistość przez nasz język i sposób zachowania zachęcamy do skorzystania ze wsparcia pedagogicznego.



## PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE

Psycholog rodzinny ma za zadanie pomóc w zidentyfikowaniu problemów, z którymi boryka się rodzina, a także w rozpoznaniu ich przyczyn. Taka forma terapii wykorzystywana jest często do analizy nieporozumień i konfliktów w relacji między rodzicami i dziećmi w różnym wieku.

Psycholog zajmuje się stawianiem diagnozy i leczeniem psychologicznym. Stawia on diagnozę na podstawie bardzo szczegółowego wywiadu z pacjentem i przeprowadzonych testów psychologicznych. Psycholog szuka przyczyn problemów dotyczących różnych dziedzin życia człowieka.





## PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA I PAR

Psychoterapię można określić najprościej jako bezpośredni kontakt pacjenta z psychoterapeutą. Psychoterapia indywidualna to forma pracy przeciwstawna terapii grupowej. Kontakt „face to face” polega na szczerej i swobodnej rozmowie terapeutycznej bez udziału osób trzecich.

Psychoterapeuta pomaga poszerzyć pole świadomości osoby, z którą pracuje, jej reakcje w pewnych sytuacjach, przeżywane emocje i sposób, w jaki zwrotnie oddziałują one na psychikę pacjenta oraz jego bliskich.



Fundacja  
Ogarnij Emocje

## **Kobyłka | Poświętne | Wołomin**

Wołomin, ul. Żelazna pawilon 1b (piętro)

*Projekt „Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego  
dla gmin Kobyłka, Poświętne, Wołomin”*

*dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego oraz Fundacji Ogarnij Emocje.*

## **Dąbrówka | Klembów | Radzymin**

Radzymin, ul. Stary Rynek 23/2

*Projekt „Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa rodzinnego  
dla gmin Dąbrówka, Klembów, Radzymin”*

*dofinansowany jest ze środków Powiatu Wołomińskiego oraz Fundacji Ogarnij Emocje.*



### **KONTAKT**

tel. 795 990 820

e-mail: [ogarnij-emocje@wp.pl](mailto:ogarnij-emocje@wp.pl)