

Jeśli otrzymał/a Pan/Pani tę kartkę w związku z uruchomieniem procedury „Niebieskie Karty” to znaczy, że Pana/Pani zachowanie wobec kogoś z bliskich osób jest spostrzegane przez przedstawicieli służb jako przemoc.

Przemoc ma miejsce wtedy, gdy ktoś, kto mając przewagę nad drugą osobą (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, prawną), zachowuje się m.in. w następujący sposób:

- **popycha, policzkuje, uderza, szarpie**
- **ośmiesza, obrzuca obelgami, wyzwickami**
- **zmusza do robienia rzeczy, na które bliska osoba nie wyraża zgody**
- **uniemożliwia lub utrudnia kontakty z przyjaciółmi i/lub rodziną**
- **grozi wyrządzeniem krzywdy, zranieniem lub pozbawieniem życia**
- **zabiera pieniądze lub uniemożliwia korzystanie z nich osobie będącej w stosunku zależności finansowej**
- **niszczy własność tej osoby**
- **dotyka wbrew woli, zmusza do niechcianych kontaktów seksualnych**
- **szantażuje, kontroluje korespondencję (telefon, komputer, portale społecznościowe, listy)**
- **wyzywa, straszy i poniża osobę w Internecie lub przy użyciu telefonu robi jej zdjęcia lub filmu bez jej zgody, publikuje w Internecie lub rozesła telefonem zdjęcia, filmy lub teksty, które ją obrażają lub ośmieszają.**

Chociaż wielu ludziom wydaje się, że takie zachowania wobec bliskich są ich prywatną sprawą, to w świetle obowiązującego w Polsce prawa są przestępstwem podlegającym karze tak samo, jak przemoc wobec obcych osób.

STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC BLISKICH OSÓB JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM Z URZĘDU!

Stanowi o tym art. 207 Kodeksu Karnego:

„Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5”.

Służby i instytucje, takie jak: policja, ochrona zdrowia, pomoc społeczna, oświata, komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, mają obowiązek podejmować interwencję zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu i uruchomić procedurę „Niebieskie Karty”. Celem tych działań jest zatrzymanie przemocy i udzielenie pomocy osobom pokrzywdzonym.

W świetle obowiązującego w Polsce prawa, zgodnie z przepisami znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej, osoba stosująca przemoc musi liczyć się z ponoszeniem określonych konsekwencji, takich jak np.:

- **rozpoczęcie procedury karnej lub/i administracyjnej przeciwko niej**
- **zakaz kontaktowania się z określonymi osobami**
- **zakaz zbliżania się do określonych osób**
- **nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.**

Interesy osób krzywdzonych chronią także zapisy prawa cywilnego zawarte m.in. w Kodeksie Rodzinnym i Opiekuńczym.

Warto, żeby Pan/Pani wiedział/a, że **ZA PRZEMOC ODPOWIEDZIALNA JEST OSOBA, KTÓRA JĄ STOSUJE.**

Żadne zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia jej stosowania, nawet kiedy Pan/i czuje się prowokowany/a.

Żółta Kartka stanowi ostrzeżenie, że dalsze takie Pana/Pani zachowanie może pociągnąć za sobą poważne dla Pana/Pani konsekwencje prawne.

Jest też zachętą do przemyślenia swojego zachowania i wprowadzenia zmian. Pomóc w tym mogą programy skierowane do osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie. Dzięki udziałowi w programie może nauczyć się Pan/Pani radzić sobie z emocjami (np. złością, gniewem), agresją i stresem, a także nauczyć się wywierać wpływ na innych – bez stosowania przemocy. Może to przyczynić się do polepszenia relacji z bliskimi i innymi osobami. Zachęcamy do zgłoszenia się do miejsca, w którym może Pan/Pani uzyskać pomoc – będzie to z korzyścią dla Pana/Pani i całej rodziny!

Jeśli zdecyduje się Pan/Pani porozmawiać ze specjalistami o swojej sytuacji, poniżej znajdzie Pan/Pani ich adresy.

Konsultacje są bezpłatne!

Ważne adresy i telefony:

- **Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Dąbrówka**
05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 14, tel. 29 757 80 25
- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrówce**
05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 14, tel. 29 757 80 25, tel. kom.: 731 907 002
- **Komisariat Policji w Radzyminie**
05-250 Radzymin ul. Traugutta 17, tel. 47 724 77 80
Dzielnicy KP Radzymin (Dąbrówka) tel.: 600 997 212
- **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**
05-252 Dąbrówka ul. T. Kościuszki 14, tel. 29 642 82 73
- **Nieodpłatne Poradnictwo Prawne i Mediacje**
05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 12
Harmonogram przyjęć:
poniedziałek 14.00 – 18.00 oraz środa 15.00 – 19.00
Zapisy do punktu pod numerem telefonu 735 736 797
- **Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej**
05-252 Dąbrówka, ul. Tadeusza Kościuszki 16
poniedziałek –piątek w godz.: 8.00 – 18.00
tel. 22/ 760 72 03
- **Punkt Konsultacyjno- Informacyjny**
05-252 Dąbrówka ul. Tadeusza Kościuszki 12,
Konsultanci:
Małgorzata Karmalska -Selmaj– psycholog, psychoterapeuta (zapisy tel. 500 840 402)
Anna Topolewska – instruktor terapii uzależnień, pedagog dyżury w każdy czwartek w godz. 15:30 – 19:30
naprzemiennie Dąbrówka / Kuligów (zapisy tel. 601 396 315)
dr Marek Mudant – specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy domowej (zapisy telefoniczne pod numerem tel. 731 907 002, 29 757 80 25)
- **Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
05-220 Zielonka ul. Poniatowskiego 29, tel. 22 771-83-84
w godz. 8.00-16.00, 504-221-017 (całodobowy)



Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Dąbrówka
05-252 Dąbrówka ul. T. Kościuszki 14
tel. 29 757 80 25, tel. kom.: 731 907 002

