



## SPECJALISTYCZNE PORADNICTWO RODZINNE 2022

Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego

### Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: **gminy Jadów, Strachówka, Tłuszcz**

**Prowadzący Punkt:** Stowarzyszenie Miłośników Urli

**Siedziba Punktu:** Urle, ul. Wczasowa 2

**Telefon:** 25 754-96-41

**Adres e-mail:** [smu.urle@o2.pl](mailto:smu.urle@o2.pl)

**Strona www:** [www.urle.waw.pl](http://www.urle.waw.pl)

**Dyspozytor pełni dyżur:**

środa	10.00 – 18.00
czwartek	10.00 – 18.00
piątek	10.00 – 18.00

**Zakres oferowanych usług:**

- poradnictwo pedagoga
- poradnictwo psychologa
- poradnictwo terapeuty ds. uzależnień
- poradnictwo psychoterapeuty
- poradnictwo socjalne

**Zasady przyjęcia:**

Terminy spotkań ze specjalistami będą umawiane telefonicznie lub za pośrednictwem e-maila w czasie dyżuru dyspozytora.

**Zasady dojazdu do klienta:**

Należy podać informację o problemie i przyczynie braku możliwości dojazdu do punktu poradnictwa rodzinnego oraz podać dokładny adres, numeru telefonu oraz wskazać specjalistę, który ma się udać do uczestnika projektu.

Dopuszcza się wspieranie poradnictwem specjalistycznym Beneficjenta w formie on-line po uprzednim uzgodnieniu tele-wsparcia.

### **DZIAŁALNOŚĆ W OKRESIE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO**

W czasie zagrożenia epidemicznego porady udzielane są w formie on-line poprzez szyfrowany komunikator Zoom z możliwością zamknięcia spotkania lub na żywo przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. Osoba zgłaszająca się już w trakcie zgłoszenia zostanie poinformowana

o obowiązujących w Stowarzyszeniu Miłośników Urli zasadach z zakresu bezpieczeństwa sanitarnego, na miejscu wypełni ankietę epidemiologiczną, zobowiązana jest też być w maseczce, a spotkanie odbywa się z zachowaniem 2-metrowej odległości. Przeprowadza się dezynfekcję wszystkich powierzchni po każdym spotkaniu.

Wizyty w punktach specjalistycznego poradnictwa rodzinnego są bezpłatne.

W sprawie działalności punktów można kontaktować się z Wydziałem Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Wołominie telefon: 22 346-11-04, e-mail: [wso@powiat-wolominski.pl](mailto:wso@powiat-wolominski.pl).



## SPECJALISTYCZNE PORADNICTWO RODZINNE 2022

Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego

### **Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego** zasięg działania punktu: **gminy Kobyłka, Poświętne i Wołomin**

**Prowadzący Punkt:** Fundacja Ogarnij Emocje z Wołomina

**Siedziba Punktu:** Wołomin, ul. Żelazna pawilon 1b (piętro)

**Telefon:** 795-990-820 czynny w dni powszednie w godzinach 11.00 – 17.00

**Adres e-mail:** [ogarnij-emocje@wp.pl](mailto:ogarnij-emocje@wp.pl) bez ograniczeń czasowych

**Dyspozytor pełni dyżur:**

wtorek	11.00 – 17.00
środa	11.00 – 17.00
czwartek	11.00 – 17.00

**Zgłoszenia przyjmowane są:**

- w dni powszednie w godzinach 11.00 – 17.00 pod numerem telefonu 795-990-820,
- drogą elektroniczną na adres [ogarnij-emocje@wp.pl](mailto:ogarnij-emocje@wp.pl) bez ograniczeń czasowych

**Zakres oferowanych usług:**

- poradnictwo socjalne
- pomoc psychologiczna
- psychoterapia indywidualna i par
- konsultacje wychowawcze pedagoga

**Zasady przyjęcia:**

Telefon bądź e-mail z określeniem problemu lub wskazaniem specjalisty.

Osobisty kontakt w czasie dyżuru dyspozytora.

**Zasady dojazdu do klienta:**

Należy podać informację o problemie i przyczynie braku możliwości dojazdu do punktu poradnictwa rodzinnego oraz podać dokładny adres, numeru telefonu oraz wskazać specjalistę, który ma się udać do Beneficjenta projektu.

Dopuszcza się wspieranie poradnictwem specjalistycznym Beneficjenta w formie on-line po uprzednim uzgodnieniu tele-wsparcia.

### **DZIAŁALNOŚĆ W OKRESIE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO**

Wszystkie wizyty do specjalistów umawiane są w godzinach pracy dyspozytora. W czasie zagrożenia epidemicznego porady udzielane są w formie on-line przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. Osoba zgłaszająca się już w trakcie zgłoszenia zostanie poinformowana o obowiązujących w Fundacji Ogarnij Emocje zasadach z zakresu bezpieczeństwa sanitarnego.

Wizyty w punktach specjalistycznego poradnictwa rodzinnego są bezpłatne.

W sprawie działalności punktów można kontaktować się z Wydziałem Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Wołominie telefon: 22 346-11-04, e-mail: [wso@powiat-wolominski.pl](mailto:wso@powiat-wolominski.pl).



## SPECJALISTYCZNE PORADNICTWO RODZINNE 2022

Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Wołomińskiego

### Punkt specjalistycznego poradnictwa rodzinnego zasięg działania punktu: gminy **Marki, Ząbki i Zielonka**

**prowadzący Punkt:** Stowarzyszenie PRO - Pracowni Rozwoju Osobowości z Ząbek

**siedziba Punktu:** Ząbki, ul. Słowackiego 21 (Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji)

**Telefon:** 660-907-563

**Adres e-mail:** [kontakt@propracownia.pl](mailto:kontakt@propracownia.pl)

**Strona www:** [www.stowarzyszeniepro.pl](http://www.stowarzyszeniepro.pl)

#### **Kontakt telefoniczny i mailowy z dyspozytorem:**

poniedziałek 13.00 – 17.00

środa 9.00 – 13.00

piątek 9.00 – 13.00

**Terminy mogą ulec zmianie!**

#### **Zasady przyjęcia:**

Terminy spotkań ze specjalistami będą umawiane telefonicznie lub za pośrednictwem e-maila w czasie dyżuru dyspozytora. W czasie dyżuru dyspozytora można też uzyskać wsparcie psychologiczne lub poradę w sytuacji braku miejsca do specjalisty.

#### **Zakres oferowanych usług:**

- konsultacje wychowawcze pedagoga
- pomoc psychologiczna w tym lekarza psychiatry
- psychoterapia indywidualna i par
- poradnictwo socjalne

**Specjaliści, po wcześniejszym umówieniu, przyjmują od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 20.00.**

### **DZIAŁALNOŚĆ W OKRESIE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO**

W czasie zagrożenia epidemicznego porady udzielane są w formie on-line poprzez szyfrowany komunikator Zoom z możliwością zamknięcia spotkania lub na żywo przy zachowaniu zasad reżimu sanitarnego. Osoba zgłaszająca się już w trakcie zgłoszenia zostanie poinformowana

o obowiązujących w Stowarzyszeniu PRO zasadach z zakresu bezpieczeństwa sanitarnego, na miejscu wypełni ankietę epidemiologiczną, zobowiązana jest też być w maseczce, a spotkanie odbywa się z zachowaniem 2-metrowej odległości, Przeprowadza się dezynfekcję wszystkich powierzchni po każdym spotkaniu.

Wizyty w punktach specjalistycznego poradnictwa rodzinnego są bezpłatne.

W sprawie działalności punktów można kontaktować się z Wydziałem Spraw Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Wołominie telefon: 22 346-11-04, e-mail: [wso@powiat-wolominski.pl](mailto:wso@powiat-wolominski.pl).