*Styczeń 2025 r.*

**Informacja dla mieszkańców Gminy Dąbrówka w zakresie profilaktyki   
uzależnień od alkoholu i narkotyków, przeciwdziałania przemocy domowej oraz uzależnień behawioralnych**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Punkt Konsultacyjno - Informacyjny**  ul. Tadeusza Kościuszki 12, 05-252 Dąbrówka  *budynek parterowy przy Urzędzie Gminy Dąbrówka* | | |
| **Pani Dorota Walaśkiewicz**  psycholog  terapeuta systemowy, doradca zawodowy | godz. 13.00 – 19.00  (co drugi poniedziałek miesiąca: 20, 27 styczeń, 10, 24 luty, 17,31 marzec, 9, 23 kwiecień, 5, 19 maj, 2,16 czerwiec, 7,21 lipiec, 11, 25 sierpień, 8,22 wrzesień, 6,20 październik, 3,17 listopad, 1,15 grudzień) | porady i konsultacje po umówieniu terminu spotkania pod numerem telefonu: 606 442 272 |
| **Pani Anna Topolewska**  konsultant ds. uzależnień  pedagog | godz. 15.30 – 19.30  [co drugi czwartek miesiąca naprzemiennie w Punkcie w Dąbrówce (16, 30 styczeń, 13, 27 luty, 13, 27 marzec, 10, 24 kwiecień, 15, 29 maj, 12, 26 czerwiec, 10, 24 lipiec, 14, 28 sierpień, 11, 25 wrzesień, 9, 23 październik, 13, 27 listopad, 11, 30 grudzień)  lub  Przychodni Lekarskiej w Kuligowie przy ul. Warszawska 5 (9, 23 styczeń, 6, 20 luty, 6, 20 marzec, 3, 17 kwiecień, 8, 22 maj, 5, 19 czerwiec, 3, 17 lipiec, 7, 21 sierpień, 4, 18 wrzesień, 2, 16 październik, 6, 20 listopad, 4, 18 grudzień)] | porady i konsultacje po umówieniu terminu spotkania pod numerem telefonu: 601 396 315 |
| **Pan Marek Mudant**  specjalista z zakresu przeciwdziałania przemocy  w rodzinie | godz. 7.30 – 15.30  (2 x w miesiącu) | porady i konsultacje po umówieniu terminu spotkania pod numerem telefonu: 29 642 82 73 |
|  | | |
| **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka  tel. 29 757 80 02, e-mail: [gkrpa@dabrowka.net.pl](mailto:gkrpa@dabrowka.net.pl) | | |
| Przewodniczący GKRPA Z-ca Przewodniczącego GKRPA Sekretarz GKRPAJacek Jeziórski Ewelina Sadlik Monika Sasintel. 29 642 82 64 tel. 29 642 82 74 tel. 29 642 82 73 | | |

|  |
| --- |
| **Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Wołominie**  ul. Powstańców 12, 05-200 Wołomin, tel. 22 776 44 88  rejestracja: pon. - pt. w godz. 8.00 – 20.00 |
| Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu |
| Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia |
| Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych |
| [Poradnia Terapii Uzależnień dla Dzieci](http://optu-wolomin.pl/poradnia-terapii-uzaleznienia-od-alkoholu-i-substancji-psychoaktywnych-dla-dzieci-i-mlodziezy) |
|  |
| **Poradnia Leczenia Uzależnień ESCULAP** ul. Fabryczna 1, 05-270 Marki, **tel. 22 761 90 80** |
| Poradnia Leczenia Uzależnień SPZZOZ w Wyszkowie ul. Komisji Edukacji Narodowej 1, 07-200 Wyszków **tel. (29) 743 76 24** |
|  |
| Stacjonarna Ośrodki Leczenia Uzależnień |
| Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia ul. Partyzantów 2/4, 05-802 Pruszków, tel. 22 739 12 08 |
| **Szpital Specjalistyczny WMWiA w Otwocku** Oddział Leczenia Uzależnień i Pododdział Detoksykacji Alkoholowej ul. Bolesława Prusa 1/3, 05-400 Otwock, tel: 22 180 01 05 |
| **Mazowiecki Szpital Specjalistyczny im. dr. Józefa Psarskiego w Ostrołęce** Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu, tel. 29 765 18 17 |
| **Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej** Warszawa ul. Kolska 2/4, tel. [22 838 91 36](tel:+48228389136) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**  ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, tel. 29 642 82 73 | | |
| **Zespół Interdyscyplinarny**  ul. Tadeusza Kościuszki 14, 05-252 Dąbrówka, tel. 29 642 82 73 | | |
|  | | |
| Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, www.116sos.pl "Niebieska Linia", tel. 800 12 00 02, (22) 668 70 00, 116 123 codziennie, całą dobę | | |
| **Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**  (przyjaźń, miłość, związki, dom i rodzina, przemoc, szkoła, samopoczucie i zdrowie, dojrzewanie i seksualność, uzależnienia)tel. **116 111** codziennie, całą dobę | | |
| **Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”** udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin  800 199 990 codziennie, w godzinach 16.00 – 21.00 | | |
| **Telefon zaufania dla osób uzależnionych od czynności (uzależnienia behawioralne)**  801 889 880 codziennie, w godzinach 17.00 – 22.00 | | |
| **Komisariat Policji w Radzyminie**  ul. Romualda Traugutta 17, 05-250 Radzymin  tel. (22) 786 50 07, (22) 60 47 780, 47 724 77 82 | | |
|  | | |
| **Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie i mediacja**  ul. Tadeusza Kościuszki 12, 05-252 Dąbrówka | | |
| punkt powierzony do prowadzenia Fundacji Inter Vivos, z siedzibą:  ul. Kłobuckiego 8c/126  02-699 Warszawa  [biuro@fundacjaiv.pl](mailto:biuro@fundacjaiv.pl)  [www.fundacjaiv.pl](http://www.fundacjaiv.pl) | poniedziałek 14.00 – 18.00  środa 15.00 – 19.00 | Termin wizyty ustalany jest **telefonicznie pod nr: 735-736-797**  lub przy pomocy środków komunikacji elektronicznej:  [npp.zapisy@powiat-wolominski.pl](mailto:npp.zapisy@powiat-wolominski.pl) |